

仕様および性能

レンズ素材	ガラス
ベゼル素材	繊維強化ポリマー
ケース素材	繊維強化ポリマー
QuickFit™ウォッチバンド	対応可能(22mm)
ストラップ素材	シリコン
サイズ	47 x 47 x 13.9 mm
重量	49 g
防水等級	50m
バッテリー	充電式リチウム電池
ディスプレイタイプ	太陽光の下でも見やすい、半透過メモリインピクセル(MIP)
ディスプレイ	直径 1.2 インチ(30.4 mm)
解像度	240 x 240 ピクセル
カラー表示	
稼働時間	Smart モード: 最大 2 週間 GPS/HR モード: 最大 21 時間 UltraTrac™モード: 最大 44 時間
内蔵メモリ/履歴	64 MB

時計機能

時間/日付	●
GPS 時間同期	●
自動サマータイム設定	●
アラーム	●
タイマー	●
ストップウォッチ	●
日の出/日没時刻	●

センサー

GPS	●
GLONASS	●
みちびき	●
Garmin Elevate™ 光学式 心拍計	●
気圧高度計	●
コンパス	●
ジャイロスコープ	●
加速度計	●
温度計	●

スマートフォン連携機能

接続機能	Bluetooth® Smart, ANT+®, Wi-Fi®
Connect IQ™	ダウンロード可能なウォッチフェイス、データフィールド、ウィジェット、アプリ
通知機能	●
カレンダー	●
天気情報	●
ミュージックコントロール	●
Face It™ウォッチフェイス	●
スマートフォン探索	●ペアリング中のスマートフォンの場所を検索
スマートフォン互換性	iPhone®, Android™, Windows®
Garmin Connect™ Mobile	●
Find My Watch 機能	●ペアリング中のデバイスの場所を探索

ライフログ機能

ステップカウンター	●
ムーブバー	●一定期間動かないとデバイスに表示
自動ゴール設定	●アクティビティレベルを学習して、ステップ目標を毎日設定
スリープモニタリング	●合計睡眠時間、睡眠中の動きをモニタリング
消費カロリーを計算	●(心拍ベースで計算)
上昇階数	●
移動距離	●
週間運動量	●
TrueUp™	●
Move IQ™	●

トレーニング、計画、分析機能

アクティビティ履歴	●
アクティビティプロフィール(カスタマイズ可能)	●
アラート(カスタマイズ可能)	●
オーディオアラート	●
自動マルチスポーツ	●
コースガイド	●
上級ワークアウト	●
自動ラップ	●
自動ポーズ	●
自動スクロール	●
データページカスタマイズ	●
マニュアルマルチスポーツアクティビティ	●
バーチャルパートナー	●
到着予想時間	●
グループ LiveTrack	●
フィットネス年齢	あり(アプリ内)
ショートカット	●
設定可能なラップアラート	●

LiveTrack	●
ボタンロック	●
手動ラップ	●
自己ベスト	●ラン、サイクリング、スイム
セグメント	●
GPS 速度と距離	●
トレーニング効果(有酸素)	●
トレーニング効果(無酸素)	●
トレーニング負荷	●予測 EPOC から算出された過去 7 日間の合計トレーニング負荷
トレーニングプラン(要ダウンロード)	●
トレーニング ステータス	●トレーニング履歴とフィットネスレベルのトレンドを追跡することでトレーニングの有効性をみる
VO2Max	●
バイブレーションアラート	●
パーチャルパートナー	●

心拍計機能

心拍ゾーン	●
HR アラート	●
心拍%Max	●
% HRR	●
リカバリータイム	●
MaxHR 自動算出	●
HRV ストレステスト	あり(要互換アクセサリ) 静止状態での心拍数の変化を3分間測定して予測されるストレスレベルを表示。測定範囲は1~100で数値が低いほどストレスレベルは低い
HR ストラップ互換性	●(ANT+®とBluetooth® Smart センサー)
スイム中の心拍数を記録	●(HRM-Tri™またはHRM-Swim™)
心拍データ転送モード	●ペアリングしたデバイスにHRデータを送信

ランニング機能

ランプロフィール	ラン、屋内ラン、トレイルランニング
GPS ベースの距離、時間、ペース	●
ランニングダイナミクス	●
上下動/上下動比	●(要互換アクセサリ) 上下動:身体が上下に何 cm 揺れているか 上下動比:歩幅に対する上下動幅の比率(%)
接地時間/接地時間バランス	●(要互換アクセサリ) 接地時間:ラン中に足が地面についている時間 接地時間バランス:左右のバランスを確認可能
ストライド幅	●(要互換アクセサリ)
ピッチ	●(リアルタイムの 1 分あたりの歩数)
トレーニングレベル	●
パフォーマンスコンディション	●
乳酸閾値	●(要互換アクセサリ)
ランワークアウト	●
レース予想タイム	●
フットポッド	●

サイクリング機能

サイクリングプロフィール	バイク、屋内バイク、マウンテンバイク
コース	●過去のアクティビティと競争)
レース	●
時間/距離アラート	●
インターバルトレーニング	●
FTP(機能的体力閾値)	●(要互換アクセサリ)
Strava 機能((Beacon、ライブセグメント)	●
パワーメータ互換性	Vector™との互換性も含む
速度とケイデンスセンサーサポート	●(ANT+®と Bluetooth® Smart センサー)

スイム機能

スイムプロフィール	●プールスイム、オープンウォータースイム
プールスイムデータ	●時間、距離、ペース、ストロークカウント/レート、カロリー
泳法	●自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ
プールラップ認識	●
プールスイムワークアウト	●
スイム効率 (SWOLF)	●
自動インターバル	●
スイム上級ワークアウト	●時間/距離アラート、個人記録、カウントダウンスタート、高度レストタイマー
オープンウォータースイム計測	● 距離、ペース、ストローク数/率、カロリー
心拍数計測	● (HRM-Tri™とHRM-Swim™を使用) 休憩、インターバル、休憩中のセッション開始時など。スイム後に自動ダウンロード